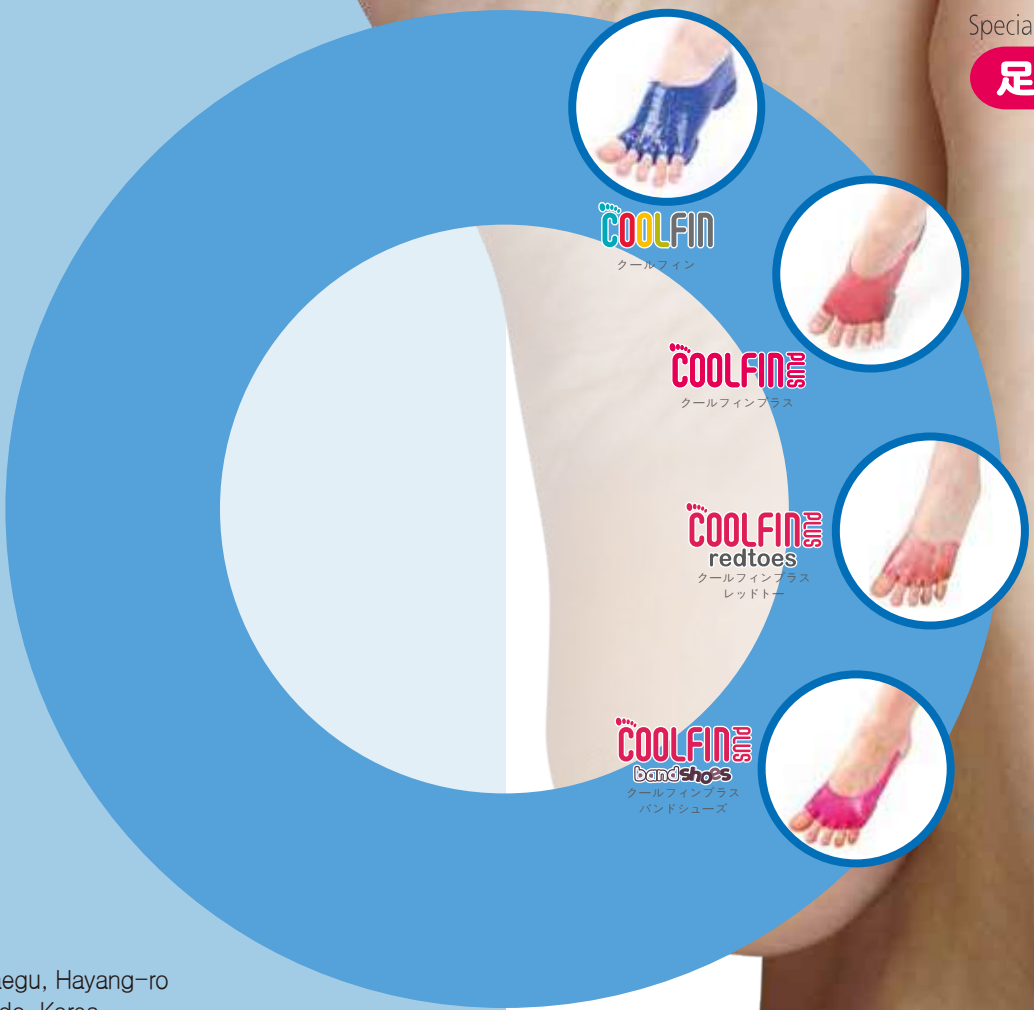


COOLFIN

Specialized shoes for foot stretching Coolfin

足のストレッチ専用靴

1日30分のストレッチで足スッキリ!



#B107 John Choi Hall, Catholic University of Daegu, Hayang-ro
Hayang-eup, Gyeongsan-si, Gyeongsangbuk-do, Korea.
Tel. +82-53-851-7368 Fax. +82-303-0233-0488
E-mail. yhlife07@daum.net



足の悩みに新感覚のストレッチシューズ

ハイヒールや革靴、デスクワークなど、足を動かさないでいると、血の巡りが悪くなり、足の冷えやだるさ、疲れを感じませんか？
クールフィンを履いて足の指を動かしたり、足のストレッチなど足を意識して動かすことで、血流を改善して、足を暖め関節を柔らかくすることが、健康への第一歩です。



足のストレッチ専用靴
COOLFIN
Specialized shoes for foot stretching

about COOLFIN?



- 1 足のストレッチ専用靴。
- 2 伸縮性に優れ、足にしっかりフィットするソフトなシリコン製。
- 3 歩くだけで弛緩収縮する反復運動で適度な圧力と刺激を足に与えます。
- 4 内側のつぶつぶが、程よい刺激で足裏を心地良くほぐします。
- 5 足がぼかぼか疲れもスッキリ！

こんな方にオススメ！

- 足が冷える
- 足がだるい
- 足がパンパン
- 高いヒールや靴で足が疲れる
- かかとがガサガサ



こんな時にオススメ！

クールフィンは場所や時間を気にせずに、家事をしながら、テレビをみながらなど、日常生活の中で、足に適度な圧力と刺激を与えます。滑りにくいので、ヨガやピラティスなどの室内運動にもおすすめです！



第2の心臓と呼ばれている足！

酷使されている現代人の足。1日中靴の中で締め付けられていることで血液循環が悪くなり、すぐに疲れたり、むくんだり、さらには変形まで・・・

クールフィン(COOLFIN)で足のストレッチをして、指先まで足がぼかぼか疲れもスッキリ！



01. 使用方法

履き方



足を洗った後水気がある状態で着用してください。(ミストやローションを塗るとより効果的です)



足の指を入れて、踵まで引っ張るようにして履きます。

脱ぎ方



踵からつま先の方に脱ぎます。



水やぬるま湯で足とクールフィンを洗ってください。クールフィンは陰干ししてください。

02. クールフィン運動法



足指を動かしながら歩くと関節が柔らかくなります。2～3分この運動法を繰り返すと、より効果的です。

03. クールフィン運動法の効果

- ストレッチで足指の間を広げ、関節をやわらかくする
- 足の指先まで温まる
- 疲れた足の筋肉をほぐす

私達の体温は36.5℃ですが一般的に足の温度は27-30℃です。足を暖めるには足指の運動が大切です。



36.5℃

白色：足指温度正常 紫色：足指温度が低い
※紫色から白色になると正常体温に近い

	足指温度 (1.左)	足指温度 (2.右)
裸足で20分歩く	29.6℃	30.2℃
クールフィン着用後20分歩く	32.9℃	32.3℃
結果	クールフィン着用後足指を動かして歩くと短時間で足の指先まであたたまる	

COOLFIN

クールフィン

歩くだけで足に適度な 圧力と心地良い刺激

COOLFIN plus

クールフィンプラス

足全体を包み込む、3色から選べる製品

目で見てわかる！足の温度で色が変化する製品



- ① 足指の間を広げる
- ② 関節をやわらかく
- ③ 足裏指圧
- ④ 踵のガサガサを保湿

クールフィン
クールフィンプラスを
着用すると



製品仕様

- Color** ● ● ●
- Size**
 S 205 ~ 220mm
 M 225 ~ 235mm
 L 240 ~ 260mm
 XL 265 ~ 275mm



製品仕様

- Color** ● BROWN
- Size**
 M 225 ~ 235mm
 L 240 ~ 260mm
 XL 265 ~ 275mm



36.5°C

COLOR CHANGE



COOLFIN
redtoes

クールフィンプラス
レッドトー

運動は必須！つま先まで運動をしよう

COOLFIN
bandshoes

クールフィンプラス
バンドシューズ

つま先の集中ストレッチにおすすめの製品



10~20分
ヒールを脱いで
足指の集中ストレッチ

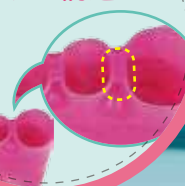
- レッドトー
バンドシューズを
着用すると
- ① 足指の間を広げる
 - ② 内側の突起が足裏を刺激
 - ③ つま先部分だけなので
脱ぎ履きが簡単

ヨガ、ピラテスなどの運動の際にもおすすめの製品



足の疲れや冷えに
関節を柔らかく
足裏のガサガサに

足指の間を
広げる構造



36.5°C

COLOR CHANGE

製品仕様

Color ● BROWN
Size Free



製品仕様

Color ● Pink
Size Free



36.5°C

COLOR CHANGE



04. 使用上及び保管上の注意

- 水気で滑りやすい場所で着用しないでください。
- 長時間使用しないでください。
- 傷や腫れ物など足に異常がある場合は使用しないでください。
- 糖尿病や循環器系に持病がある方は、ご使用になる前に専門医に相談してください。
- 直射日光や高温多湿な所を避け、日陰で乾かしてから保管してください。
- 乳幼児の手の届くところに保管しないでください。
- 変形・変質の恐れがありますので、火気には近づけないでください。

05. 受賞・認証



2015年
ピッツバーグ金賞



2014年
世界女性発明大会
銀賞



2014年
世界女性発明協会
銀賞



2013年
世界女性発明大会
銀賞



2013年
WIPO受賞



Q&A



Q クールフィン履くのはどうやって履くの？

A 足をきれいに洗った後、水や保湿剤を塗ってから足指にはめ、指の付根まで引っ張って履いてください。

Q クールフィンを履くと足指が締め付けられるように感じるのはなぜ？

A 足指をたくさん動かしてほしい信号です。履いて足指運動を何回かするとよくなります。

Q クールフィンはいつ履けばいいですか？

A 日常生活で(料理や清掃しながら、音楽を聞きながら、室内運動、TVみながら)履いてください。

Q クールフィンを履いてどんな運動をすればいいですか？

A 足指をたくさん動かしてください。(歩く、走る、つま先やかかとで歩く、足指を広げるなど)ヨガやピラティスにもおすすめです。

Q クールフィンを脱いだ後のお手入れは？

A 流水で足とクールフィンを洗ってください。洗った後、クールフィンは陰干ししてください。

Q 1日何回、何分ほど運動すればいいですか？

A 1日に20~30分を1~2回ほど行ってください。

Q 製品の色はどう変わりますか？

A 足の温度が28℃以上であれば赤色に、33℃以上になれば白色に、徐々に足の甲からつま先へ変化していきます。